УТВЕРЖДАЮ

заведующая филиалом

Черноковской СОШ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Таскаева Т.Л.

ПЛАН

работы школьного спортивного клуба

НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД

***Цели***:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** |
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:* Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.
* Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.
* Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.
 | ЕжедневноЕжедневноВ течение года | Классные руководителиФизорги классовФизорги классов |
| 2 | Спортивная работа в классах и секциях:* Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
* Подготовка команд классов по видам спорта, включенным на районную спартакиаду.
* Классные часы «За здоровый образ жизни».
 | В течение годаВ течение годаВ течение года | Физорги классовУчитель физкультурыКлассные руководители |
| 3. | Внеурочная работа в школе:* Футбольные и мини футбольные соревнования
* Осенний и весенний кросс
* Олимпиада по физкультуре
* Баскетбольные соревнования
* «Веселые старты» среди начальных классов
* Турнир по волейболу
* Военно-патриотическая игра «Зарница»
* Военно – спортивная игра «Граница»
* День здоровья
* Президентские состязания
* Соревнования внутри классов
* Военно-спортивная эстафета к 23 февраля
* Проведение соревнований в рамках физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»
 | В течение года | Учителя физкультуры, ОБЖКлассные руководители |
| 4. | Участие в районных соревнованиях* Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11классов (сентябрь-май).
* Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).
* Соревнования по мини-футболу «Футбол – в школу».
* Спартакиада школьников (май).
* Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).
* Президентские состязания (май)
* Олимпиады по физкультуре (ноябрь)
* Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)
 | В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе) | Учитель физкультуры |
| 5. | Агитация и пропаганда здорового образа жизни:* Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"
* Оформление стенда Школьный спортивный клуб
 | Декабрь В начале учебного года | Классные руководителиФизорги классовУчитель физкультуры |

**План-сетка спортивных мероприятий**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятий** | **Сроки****проведения** | **Место****проведения** | **Ответственный за****проведение** |
| **Внутришкольные соревнования** |
| **1.** | Осенний и весенний кроссы(5- 11 классы) | Сентябрь – апрель  | Спортивная площадка | Учителя физкультуры, классные руководители |
| **2.** | Мини-футбол(5-11 классы) | Апрель  | Спортивная площадка | Учителя физкультуры |
| **3.** | "Президентские состязания" (1-11 классы) | Согласно положению | Спортивная площадка | Учителя физкультуры |
| **4.** | «Веселые старты» (1-4 классы) | Раз в полугодие | Спортивный зал | Учителя физкультуры, классные руководители |
| **5.** | Олимпиада(теория)(8-11 классы) | Октябрь | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
| **6.** | Баскетбол (8-10 классы) | Ноябрь | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
| **7.** | Волейбол (8-11 классы) | Март | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
| **8.** | Военно – спортивная игра «Граница – 2019» | Март | Спортивный зал | Учителя физкультуры,ОБЖ |
| **9.** | Мини-футбол (5 – 11 классы) | Апрель | Спортивная площадка | Учителя физкультуры |
| **10.** | Легкая атлетика (1-11 классы) | Апрель | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
| **11.** | «Всемирный день здоровья» (1-11 классы) | 7 апреля  | Спортивная площадка | Учителя физкультуры |
| **12.** | Военно-патриотическая игра «Зарница» | Май  | Спортивная площадка | Учителя физкультуры, ОБЖ |