УТВЕРЖДАЮ

заведующая филиалом

Черноковской СОШ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Таскаева Т.Л.

ПЛАН

работы школьного спортивного клуба

НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД

***Цели***:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** |
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:   * Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. * Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. * Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. | Ежедневно  Ежедневно  В течение года | Классные руководители  Физорги классов  Физорги классов |
| 2 | Спортивная работа в классах и секциях:   * Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. * Подготовка команд классов по видам спорта, включенным на районную спартакиаду. * Классные часы «За здоровый образ жизни». | В течение года  В течение года  В течение года | Физорги классов  Учитель физкультуры  Классные руководители |
| 3. | Внеурочная работа в школе:   * Футбольные и мини футбольные соревнования * Осенний и весенний кросс * Олимпиада по физкультуре * Баскетбольные соревнования * «Веселые старты» среди начальных классов * Турнир по волейболу * Военно-патриотическая игра «Зарница» * Военно – спортивная игра «Граница» * День здоровья * Президентские состязания * Соревнования внутри классов * Военно-спортивная эстафета к 23 февраля * Проведение соревнований в рамках физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» | В течение года | Учителя физкультуры, ОБЖ  Классные руководители |
| 4. | Участие в районных соревнованиях   * Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11классов (сентябрь-май). * Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). * Соревнования по мини-футболу «Футбол – в школу». * Спартакиада школьников (май). * Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). * Президентские состязания (май) * Олимпиады по физкультуре (ноябрь) * Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) | В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе) | Учитель физкультуры |
| 5. | Агитация и пропаганда здорового образа жизни:   * Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" * Оформление стенда Школьный спортивный клуб | Декабрь  В начале учебного года | Классные руководители  Физорги классов  Учитель физкультуры |

**План-сетка спортивных мероприятий**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятий** | **Сроки**  **проведения** | **Место**  **проведения** | **Ответственный за**  **проведение** |
| **Внутришкольные соревнования** | | | | |
| **1.** | Осенний и весенний кроссы  (5- 11 классы) | Сентябрь – апрель | Спортивная площадка | Учителя физкультуры, классные руководители |
| **2.** | Мини-футбол  (5-11 классы) | Апрель | Спортивная площадка | Учителя физкультуры |
| **3.** | "Президентские состязания"  (1-11 классы) | Согласно положению | Спортивная площадка | Учителя физкультуры |
| **4.** | «Веселые старты»  (1-4 классы) | Раз в полугодие | Спортивный зал | Учителя физкультуры, классные руководители |
| **5.** | Олимпиада(теория)  (8-11 классы) | Октябрь | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
| **6.** | Баскетбол  (8-10 классы) | Ноябрь | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
| **7.** | Волейбол  (8-11 классы) | Март | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
| **8.** | Военно – спортивная игра «Граница – 2019» | Март | Спортивный зал | Учителя физкультуры,  ОБЖ |
| **9.** | Мини-футбол  (5 – 11 классы) | Апрель | Спортивная площадка | Учителя физкультуры |
| **10.** | Легкая атлетика  (1-11 классы) | Апрель | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
| **11.** | «Всемирный день здоровья»  (1-11 классы) | 7 апреля | Спортивная площадка | Учителя физкультуры |
| **12.** | Военно-патриотическая игра «Зарница» | Май | Спортивная площадка | Учителя физкультуры, ОБЖ |